

# РЕЗЮМЕ

- **Что такое резюме**
- **Пример резюме**

**Резюме** – это документ, который применяется соискателем при поиске работы. Резюме представляет собой краткую (на 1-2 страницы) характеристику трудовой деятельности человека, его профессиональных навыков и знаний.

## **Что такое резюме**

Резюме – это визитная карточка соискателя, от того, как оно составлено, зависит решение работодателя о приглашении человека на собеседование. Поэтому к его написанию необходимо относиться с большой ответственностью. Чтобы добиться приглашения на собеседование, нужно постараться показать себя в резюме с наилучшей стороны, сделать упор на профессиональных успехах и достижениях, сильных сторонах.

## **Образец резюме студента**

При поиске первой работы во время обучения в колледже или сразу после его окончания перед соискателем возникает задача в составлении резюме без опыта работы. В резюме студента особое внимание следует уделить личным качествам, основном, дополнительном образовании, хобби, а также информации об окончании курсов, участии в различных конкурсах, олимпиадах, семинарах, конференциях, наличии наград, грамот. Если имеется неофициальный опыт работы (без внесения записей в трудовую книжку), к примеру, производственная практика и какие-то навыки, об этом также стоит указать. Изложенная информация должна соответствовать вакансии, на которую пишется резюме.

Для того, чтобы Ваше резюме без опыта работы получилось эффективным и смогло вызвать интерес у потенциального работодателя, отнеситесь к его написанию с полной ответственностью. Составьте к нему сопроводительное письмо, по возможности приложите рекомендации. В помощь Вам в создании качественного резюме ниже приведен готовый пример.

# Шаблон резюме

... (ФИО)

Дата рождения: ... (число/месяц/год)

Адрес проживания: ... (город, улица, дом, квартира)

Телефон: моб. ..., дом. ...

e-mail: ...

Фото

**Цель:** получение работы ... (указываете должность, на которую претендуете)

**Ожидаемый уровень заработной платы** (указываете по желанию): от ...

**Профессиональная деятельность:**

... (сфера деятельности):

- ... (достижение);

... (сфера деятельности):

- ... (достижение);

**Опыт работы:**

... (месяц, год) – ... (месяц, год) - ... (указываете должность), ... (наименование компании), ... (сфера деятельности компании), ... (город месторасположения компании)

... (месяц, год) – ... (месяц, год) - ... (указываете должность), ... (наименование компании), ... (сфера деятельности компании), ... (город месторасположения компании)

**Образование:**

... (полное название учебного заведения, факультет, специальность)

... (присвоенная квалификация - указываете по желанию)

... (награды)

**Дополнительное образование:**

... (месяц/год начала – месяц/год окончания)

... (название курсов, семинаров, тренингов, стажировок)

**Профессиональные навыки:**

... (степень владения ПК: новичок, опытный пользователь, системный; программы, с которыми работали)

... (знание иностранных языков: название языка, уровень знания)

**Личные качества:** ... (5-10 штук)

**Дополнительная информация (указывается по мере необходимости):**

- ... (семейное положение, наличие детей);

- ... (наличие водительского удостоверения, собственного автомобиля);

- ... (готовность к командировкам);

- ... (наличие загранпаспорта);

- ... (готовность к ненормированному рабочему дню);

- ... (отношение к переезду в другой город);

- ... (наличие вредных привычек - лучше указывать, если они отсутствуют: вредных привычек не имею);

- ... (хобби);

- ... (наличие рекомендаций).

**Образец резюме**  
студента (без опыта работы)

Место для  
вашей  
фотографии

*Шахов Антон Сергеевич*

**Дата рождения:** *25.10.1994*

**Адрес проживания:** *г. Ростов-на-Дону, ул. Горького, 53, кв. 41*

**Телефон:** *758-12-42*

**e-mail:**

**Цель:** *получение должности техника по ремонту автомобилей*

.....

**Образование:** *2010-2014, Ростовский–на-Дону автотранспортный колледж, специальность: «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта», квалификация - техник*

**Дополнительная информация:**

- апрель-май 2014 г.: преддипломная практика в ООО «Фрегат»,*
- октябрь 2011 г.: участие в деловой игре в студенческой олимпиаде «Предпринимательство и менеджмент»,*
- 2 место в командном зачете;*

**Профессиональные навыки:** *уверенный пользователь ПК: MsOffice, навыки оперативного поиска информации в сети Интернет. Средний уровень знания английского языка.*

**Личные качества:** *ответственность, настойчивость, стрессоустойчивость, коммуникабельность, целеустремленность, инициативность, быстрая обучаемость, умение работать в команде, нацеленность на результат.*