

В случае возникновения определенных подозрений родителям следует предпринять следующие действия:

- установить заботливые взаимоотношения с ребенком;
- внимательно слушать его и не спорить с ним;
- не предлагать неоправданные утешения;
- предлагать конструктивные подходы к решению проблем;
- не оставлять ребенка одного в ситуации высокого суицидального риска;
- обратиться за помощью к специалистам;
- осознать, что подросток является личностью и сохранить заботливое отношение к нему

Разговор с понимающим и сопереживающим собеседником - важный шаг в решении твоей проблемы.

Если Ваш ребенок и Вы попали в сложную ситуацию, не бойтесь обращаться к специалистам. Свяжитесь телефону доверия «Дети»

8-800-2000-122



ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ

для детей, подростков
и их родителей

1. Не ругать ребенка за то, что он совершил ошибку.

2. Прислушаться к мнению подростка и попытаться понять его.

3. Разговаривать с ним в спокойной обстановке.

4. Не оставлять ребенка одного в ситуации высокого суицидального риска.

5. Если подросток совершил ошибку, не ругать его, а помочь ему исправить ее.

6. Сказать подростку, что вы любите его и всегда будете на его стороне.

7. Попытаться понять, что чувствует подросток.

8. Не пытаться решить проблему за подростка.

9. Если подросток совершил ошибку, не ругать его, а помочь ему исправить ее.

10. Сказать подростку, что вы любите его и всегда будете на его стороне.

11. Попытаться понять, что чувствует подросток.

12. Не пытаться решить проблему за подростка.

13. Если подросток совершил ошибку, не ругать его, а помочь ему исправить ее.

14. Сказать подростку, что вы любите его и всегда будете на его стороне.

15. Попытаться понять, что чувствует подросток.

16. Не пытаться решить проблему за подростка.

17. Если подросток совершил ошибку, не ругать его, а помочь ему исправить ее.

18. Сказать подростку, что вы любите его и всегда будете на его стороне.

19. Попытаться понять, что чувствует подросток.

20. Не пытаться решить проблему за подростка.

ГБПОУ СИТ, г.Оха



Осторожно
«Синий кит»!

Составитель:
педагог-психолог
Н.В.Мисайлова

г.Оха
2017г.

Информация для родителей о суицидальных мыслях и поведении подростка.

Суицидальные мысли и поведение подростка - это серьезная проблема, которая требует внимания родителей и специалистов.

Признаки суицидальных мыслей и поведения:

- Резкие перепады настроения.
- Частые перемены настроения.
- Потеря интереса к жизни.
- Самоубийственные высказывания.
- Попытки суицида.

Чтобы помочь подростку справиться с суицидальными мыслями и поведением, родителям необходимо:


- Создать поддерживающую атмосферу.
- Выслушать подростка и попытаться понять его.
- Обратиться за помощью к специалистам.

«Твой друг, твой враг, твой враг» - это название книги, посвященной проблеме суицида.

Книга рассказывает о том, как подростки могут справиться с суицидальными мыслями и поведением.

Книга является важным источником информации для подростков и их родителей.

Книга доступна для скачивания на сайте www.sit-oh.ru.



Книга «Твой друг, твой враг, твой враг» посвящена проблеме суицида. Она рассказывает о том, как подростки могут справиться с суицидальными мыслями и поведением. Книга является важным источником информации для подростков и их родителей. Книга доступна для скачивания на сайте www.sit-oh.ru.

[Информация для просмотра и печати](#)