

В случае возникновения определенных подозрений родителям следует предпринять следующие действия:

- установить работные взаимоотношения с ребенком;
- внимательно слушать его и не спорить с ним;
- не предлагать неоправданные утешения;
- предлагать конструктивные подходы к решению проблем;
- не оставлять ребенка одного в ситуации высокого суицидального риска;
- обратиться за помощью к специалистам;
- осознать, что подросток является личностью и сохранить заботливое отношение к нему

Разговор с понимающим и сопереживающим собеседником - важный шаг в решении твоей проблемы.

Если Ваш ребенок и Вы попали в сложную ситуацию, не бойтесь обращаться к специалистам. Свяжитесь телефону доверия «Дети»

8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков и их родителей



ГБПОУ СИТ, г.Оха



Осторожно «Синий кит»!

**Составитель:
педагог-психолог
Н.В.Мисайлова**

*г.Оха
2017г.*

Информация для родителей о профилактике суицида у подростков

Суицид – это самоубийство. Это акт, совершаемый человеком, который причиняет себе вред или смерть. Суицид может быть результатом различных причин, таких как психические заболевания, стресс, горе, одиночество и т.д.

Родители должны быть внимательны к своему ребенку, особенно если он находится в трудной ситуации. Важно поддерживать с ним контакт, слушать его и оказывать поддержку.

Психическое здоровье подростков

Психическое здоровье подростков – это состояние, при котором подросток способен справиться со стрессом, эмоциями и проблемами. Родители должны следить за психическим здоровьем своего ребенка, особенно если он находится в трудной ситуации.

Важно помнить, что психическое здоровье – это не только отсутствие психических заболеваний, но и способность подростка справляться со стрессом, эмоциями и проблемами.

Профилактика суицида у подростков

Профилактика суицида у подростков – это комплекс мер, направленных на предотвращение суицида. Родители должны быть внимательны к своему ребенку, особенно если он находится в трудной ситуации.

Важно помнить, что профилактика суицида – это не только наблюдение за ребенком, но и оказание ему поддержки и помощи.

[Информация для просмотра и печати](#)